

中・長距離水泳記録会

2015
5/10 (日)

16:30 [受付] 夕方からの開催です、小学生は保護者・指導者の同伴が必要です。

●会場●
区立光が丘体育館温水プール
03-5383-6611
(駐車場は公園の有料駐車場をご利用ください)

●参加資格●
練馬区在住・在勤・在学・在クラブの方
(小学生低学年には保護者・指導者の付添をお願い致します)

●定員● **50名**
●申込締切り●4月25日(金) 消印有効
●開催種目●

1人2種目まで/泳法は自由です。個票に必ず泳法をご記入ください。

◆200m ◆400m(制限時間13分)
◆800m(制限時間25分)◆1500m(制限時間40分)
※制限時間を過ぎると退水していただくことがあります。
※同時レースになることもあります。1コース2人で泳ぐ場合もあります。
※水中スタートで実施致します

- 主催 新日本スポーツ連盟練馬区連盟
- 後援 練馬区教育委員会
- 協力 新日本スポーツ連盟東京都水泳協議会

- 参加費●(参加費には保険料を含みます。)
- 200m…1000円 ●400m…1000円
- 800m…1500円 ●1500m…2000円



●申込方法●
所定の申込み用紙(個人票・出場種目分)に学校やクラブ名、自己ベストタイムも必ず記入して下に、郵送でお申し込み下さい。
◆参加申込書はスポーツ連盟練馬のホームページから取り出せます。また、直接ご請求ください。

◆参加費振込先:
郵便振替 番号=00140-9-88308 名義=スポーツ連盟練馬

- ◆注意事項
- 記録証があります。
- 健康診断を受けるなど、健康状態にご留意のうえご参加ください。また、当日体調が悪いときは、無理をしないようにして下さい。
- 会場内での事故には充分にご注意下さい。万一事故が発生した場合、会場での応急処置はおこないますが、以後の責任は負いかねますのでご了承下さい。
- プールサイドでの飲食は禁止します。会場内は土足禁止です。

■参加申込・問合せ先■
新日本スポーツ連盟練馬区連盟 水泳記録会係
〒179-0073 練馬区田柄3-27-26 tel:080-1049-1112
Eメール:t-egawa@jcom.home.ne.jp
URL:http://sinspo-nerima.jimdo.com

水泳記録会参加申込	氏名	ふりがな	男女	学生	所属名(クラブ名・学校名など)	学年			
			歳	一般		()年生			
	住所〒					電話			
参加種目	200m	400m	800m	1500m	自由形	平泳ぎ	バタフライ	背泳ぎ	個人メドレー

個票	プログラム	組	コース	氏名	ふりがな	200m	自由形	男・女
						400m	平泳ぎ	
						800m	バタフライ、背泳ぎ	
	決勝タイム	年齢	所属名(クラブ名・学校名など)	自己ベストタイム				
	分 秒	歳		分 秒				

■太枠のみ記入もしくは○をしてください。